

10440 de maalbeek



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE
P919303

MIJN
ETTERBEEK

UITGELICHT
ETTERBEEK-
DAG

AGENDA



gemeenschapscentrum

de maalbeek

Tweemaandelijks magazine van
Magazine bimestriel du
Bimonthly magazine of



ma - apr '16



**WELKOM IN - BIENVENUE AU – WELCOME IN
DE MAALBEEK!**

NL Dit is het tweemaandelijks tijdschrift van Gemeenschapscentrum De Maalbeek in Etterbeek. Hierin vind je een overzicht van evenementen en activiteiten die doorgaan in De Maalbeek of in Etterbeek. Achteraan staat ook een handige kalender van wekelijkse activiteiten in De Maalbeek. Veel plezier!

FR Voici le magazine bimensuel du centre culturel 'De Maalbeek'. Ici, vous trouverez un résumé des évènements et activités organisés au 'De Maalbeek' ou à Etterbeek. A la fin du magazine vous avez également un calendrier pratique des activités hebdomadaires au 'De Maalbeek'.

EN This is the bimonthly magazine of GC De Maalbeek in Etterbeek. Here, you find an overview of events and activities in De Maalbeek and Etterbeek. At the pages in the back, there is a practical calendar of weekly courses taking place at De Maalbeek.

Volg ons 24u/24 op
f /gc.demaalbeek



Bal Nr. met Frisse Folk



Repair-Café 10:40

terug
blik



Nieuwjaarsfeest met Nomad Swing

OPROEP

Wil je zelf graag meewerken aan dit magazine, op welke creatieve manier dan ook, of wil je graag een vereniging, evenement of persoon in de kijker zetten? Dat kan!

Mail naar demaalbeek@vgc.be met al je voorstellen en ideeën. Materiaal voor volgend nummer moet uiterlijk tegen 21.03.2016 worden aangeleverd.

Ondertekende artikels zijn de verantwoordelijkheid van de auteurs. Het Gemeenschapscentrum respecteert uw privacy. Uw adres gebruiken we uitsluitend om u op de hoogte te houden van wat reilt en zeilt in Etterbeek en Brussel. U kunt uw gegevens inkijken en aanpassen zoals voorzien in de wet van 8 december 1992 ter bescherming van de privacy. Programma en prijzen onder voorbehoud van wijzigingen en/of drukfouten.

Dit magazine niet meer ontvangen? Wij denken aan het milieu. Wil je dit magazine liever niet meer ontvangen? Mail dan naar demaalbeek@vgc.be of bel naar 02 734 84 43 om je uit te schrijven.

Wist je dat je al onze publicaties ook online kan bekijken? Surf naar www.demaalbeek.be/publicaties. De maandelijkse e-nieuwsbrief ontvangen? Mail naar demaalbeek@vgc.be of schrijf je in op www.demaalbeek.be

**GEMEENSCHAPSCENTRUM
DE MAALBEEK**

Hoornstraat 97
1040 Etterbeek
02 734 84 43
demaalbeek@vgc.be
www.demaalbeek.be

GC DE MAALBEEK
MAAKT DEEL UIT VAN



MET DE STEUN VAN
Etterbeek

OPENINGSUREN ONTHAAL

ma tot vrij: 9u - 12u30
& 13u - 17u

SPORTZAAL DE MAALBEEK

Ingang voor publiek:
Kloktoerenstraat 22
1040 Etterbeek

COLOFON

Tweemaandelijks tijdschrift van Gemeenschapscentrum De Maalbeek.

Jaargang 1 - nr . 2
P919303
Verschijnt niet in juli-augustus
VU: Linda Hebberecht

Samenstelling: **Nienke Robbrecht**
Vormgeving: **Elke Broothaers**
Druk: **Daddy Kate**



in de
kijker

ETTERBEEKDAG 2016

do 24 maart | jeu 24 mars | thur 24 march

START: 8:00 | PERFORMANCE: 15:00

Toonmoment
Jubelpark

De Etterbeekdag is het hoogtepunt van een multimediaal traject dat verschillende sociale en culturele organisaties in Etterbeek voor de Etterbeekse leerlingen uitstippelden.

Dit Brede Schoolproject wordt al enkele jaren waargemaakt door De Rhok-academie voor beeldende kunsten, de gemeentelijke bibliotheek, GC De Maalbeek en de Dienst Nederlandstalige Cultuur van de gemeente Etterbeek. Het uiteindelijke doel is om jongeren de grootstad te laten leren kennen en de omgeving buiten de schoolmuren te laten gebruiken als leerplek!

NL Het thema voor de Etterbeekdag is dit jaar 'PROTEST'. In de voormiddag maken de 150 eerstejaars van het atheneum een fikse wandeling door de verschillende wijken van Etterbeek. Op strategische plaatsen houden ze halt om met multimediale interventies hun droomomgeving te creëren. Voor alle deelnemers is dit project van 'Brede School' al een win-winsituatie gebleken. De jongeren kunnen zich op een niet-schoolse manier artistiek en expressief uitleven. De Etterbeekse culturele organisaties krijgen dan weer naam bekendheid bij hun jonge doelpubliek. De performance is een choreografie van professioneel danser Ugo Dehaes.

FR Le 'Etterbeekdag' (journée d'Etterbeek) est le point culminant d'un trajet multimédia que différentes organisations sociales et culturelles ont élaboré pour les élèves d'Etterbeek. Le but final est que les élèves font connaissance avec la ville, et qu'ils utilisent l'environnement en dehors des murs de l'école comme espace d'apprentissage ! Ainsi, les jeunes peuvent s'exprimer d'une manière artistique et expressive. A son tour, la visibilité des organisations culturelles d'Etterbeek (Rhok académie pour les arts plastiques, la bibliothèque, le centre culturel De Maalbeek et le Service des Affaires Néerlandophones) peut s'améliorer envers le public jeune. Cette année, le thème du 'Etterbeekdag' est 'PROTESTATION'.

EN The 'Etterbeekdag' (Etterbeek day) is the highlight of a multimedial trajectory which the different social and cultural organisations have prepared for the pupils and students of Etterbeek. The ultimate goal is to make the young people familiar with our city and to use the environment outside the school walls as a fantastic place to learn! Like this, the students can indulge artistically and expressively in a non-academic way. At the other side, the cultural organisations of Etterbeek, such as the Rhok academy for plastic arts, the public library, community centre De Maalbeek and the municipal service for Dutch culture can increase their visibility among this young target audience. This year, the theme of the Etterbeekdag is 'PROTEST'.

Met de steun van het College van Burgemeester en Schepenen van Etterbeek.

Avec le soutien du Collège des Bourgmestres et Echevins d'Etterbeek.

With the support of the College of Mayor and Aldermen of Etterbeek.

MAART



© Julie De Clercq

(S)Allons: Literair concert 'De Kleine Eva'

do 03/03 20u | BIB ETTERBEEK, OUDERGELAAN 191

In maart strijkt (S)Allons neer in de mooie Bibliotheek van Etterbeek met het literaire concert 'De Kleine Eva'. Eind 1953 schreef Louis Paul Boon een poëtisch relaas over de moord op een klein meisje. Hij baseerde zich op krantenknipsels uit 1937. Accordeonist Tuur Florizoone en actrice Jessa Wildermeersch brengen een ontroerende, muzikale interpretatie van dit literaire meesterwerk.

€ 7 | inschrijven verplicht | www.demaalbeek.be
demaalbeek@vgc.be | 02 734 84 43



(S)Allons: HUISKAMERS GEZOCHT LOOKING FOR LIVING ROOMS ON CHERCHE DES LIVINGS

Al drie jaar stellen Etterbekenaren hun living open voor de (S)Allons, optredens op verrassende plekken in de gemeente. Wil jij ook eens een artiest en een dertigtal mensen ontvangen in je woonkamer? Laat dan iets weten via annelies.heyvaert@vgc.be of 02 734 84 43.

Interactief Concert voor Kinderen

za 5/03 15 uur | GC DE MAALBEEK

Een muzikale reis door de tijden heen. Hoe zag de viool eruit in de tijd van de troebadours? Wat is het verschil tussen die instrumenten en de hedendaagse viool? En hoe klonken violen vroeger, aan het hof van Lodewijk de XVIde? En in de baroktijd? Kom het allemaal ontdekken en leer alles over de viool: de reis in de tijd zal super leuk zijn. Er wordt zelfs gezongen en gedanst!

€ 9 | € 12 | [graag reserveren](http://graag.reservieren.info@arcfam.be) | info@arcfam.be
www.arcfam.be/nl/csiribiri_timetravel

Infodag 'Aangekomen'

za 05/03 12u30 - 18u | BUURTHUIS
CHAMBÉRY, CHAMBÉRYSTRAAT, 24-26

Ontmoetingsdag over vluchtelingen voor buurtbewoners.

12u30 - 13u30: lunch (€ 4)

13u45 - 17u: Levende bibliotheek + kinderatelier
13u45 - 15u15 en 15u30 - 17u: wereldkeukenatelier, lezing over migratie in België en de wereld, spel 'vluchtelingen in de wereld', gesprek 'Ik ben bang'.
17u - 18u: slotreceptie en info over vluchtelingen in de gemeente.

Gratis | [graag inschrijven](http://graag.inschrijven.elisabeth.dc@chambery.be) | elisabeth.dc@chambery.be
02 646 20 57 | www.chambery.be

Jeugdtoneel 'De dierenpolitie en het geheime laboratorium'

KTM De Eendracht-Etterbeek

vr 11/03 19u za 12/03 15u
zo 13/03 15u | BASISCHOOL 'T REGENBOOGJE
VICTOR JACOBSLAAN, 1040 ETTERBEEK

Vier kinderen vormen samen de dierenpolitie. Wanneer één van de kinderen ziet hoe een man een bewegende jutezak in de sloot gooit komen ze meteen in actie. De dierenpolitie doet er alles aan om de dierenbeul te ontmaskeren... Door de kinderen van Muziekacademie Chopin en 't Regenboogje.

€ 8 | € 4 (-12) | -3 jaar gratis | [reserveren verplicht](http://reserveren.verplicht.ktm.de.eendracht@gmail.com)
ktm.de.eendracht@gmail.com | 0493 05 07 04 (do 19u - 20u
en zo 17u - 19u) | www.eendracht-etterbeek.tk



Carnavalbal Vlaamse Seniorenclub

ma 14/03 14u | GC DE MAALBEEK

Carnavalbal met muzikale omlijsting door John. Iedereen die zich volledig verkleedt, krijgt een kleine verrassing! Inschrijven bij Marcella tot 3 maart.

i Marcella: 02 733 06 63

Cultuurraad

wo 16/03 20u | GC DE MAALBEEK

De gemeente Etterbeek en haar partners nodigen alle inwoners uit om hun advies te geven over het Etterbeekse lokaal cultuurbeleid. Halverwege de legislatuur bekijken we waar we staan met het bereiken van de vooropgestelde doelstellingen. De aanwezigen worden ook uitgenodigd om hun inspirerende ideeën voor te leggen. We zorgen voor een aangename sfeer met een cultureel sausje.

i Gratis | sofie.decorte@etterbeek.be | 02 629 23 05



Koffietafel met gebak

ma 21/03 en **18/04** 14u – 18u
GC DE MAALBEEK

Kom gezellig koffie drinken, kaarten en babbelen met de Vlaamse Seniorenclub van Etterbeek!

i Marcella: 02 733 06 63 | **Opgelet!** Geen club op maandag 28/03 en 04/04



Buitenspeeldag

woe 13/04 14u – 17u
LEOPOLDPARK

Brede School Elsene & Etterbeek organiseren ook dit jaar de buitenspeeldag! Het wordt een namiddag vol avontuurlijke en actieve activiteiten waarmee kinderen van 6 tot 12 jaar zich volledig kunnen uitleven. Ism de RHoK-academie, YOTA!/JES Stadslabo, het Natuurhistorisch Museum, De Maalbeek, etc. Kinderen worden die dag steeds begeleid door hun ouders of door de organisatie waarin ze zijn ingeschreven op woensdag.

i Gratis | Ann Roets - Brede School Domino Etterbeek
aroets@etterbeek.irisnet.be



Friskis & Svettis

elke dag GC DE MAALBEEK

In De Maalbeek kan je dagelijks op verschillende momenten terecht voor een stevige workout! Friskis & Svettis, of kortweg Friskis, is een snelle, makkelijke en leuke manier van sporten. Friskis staat voor bewegen op muziek, in groep, onder begeleiding van een gekwalificeerde lesgever. Het is makkelijk, betaalbaar en vriendschappelijk.

Friskis & Svettis betekent 'gezond en zweterig' in het Zweeds. Het is toegankelijk voor mannen en vrouwen van alle leeftijden (vanaf 12 jaar), van alle niveaus. Iedereen is welkom en doet wat hij of zij aankan. Er is geen posing, het doet er niet toe wie de breedste schouders heeft of de mooiste sportschoenen. Het gaat erom samen te bewegen: informeel en vriendschappelijk.

i www.friskis.be



Bal XL met Blowzabella^{UK} & Trio 14^{BE}

vr 11/03 20u | GC DE MAALBEEK

Groot folkbal met live muziek. Iedereen is welkom, ook als je nog nooit folk gedanst hebt. Het bal begint met een initiatie, zo kunnen ook absolute beginners zich de hele avond lang amuseren.

Blowzabella maakt een geheel eigen, opzweepende, van bourdons doordrongen klank gespeeld met een fantastisch gevoel voor melodie, ritmische expertise en pure feeling. Ze schrijven hun eigen muziek die beïnvloed wordt door Engelse en Europese traditionele dansmuziek.

Trio14, een van de beste jonge folkdansgroepen in Wallonië, heeft aandacht zowel voor het plezier van de dansers als voor de muzikliefhebbers. Ze nodigen het publiek uit te dansen op een gevarieerd repertoire uit Frankrijk, België en Engeland.

i € 12 | € 9 (-26) | www.frissefolk.be/kalender/bals.htm
| frisfolk@gmail.com | 0474 78 58 03 | reserveren via
www.muzeikpublique.be

Groenproject De Maalbeek

De Maalbeek draagt zijn steentje bij aan een ecologische buurt. Jaarlijks ondersteunen we onze groene burens van "Greenstone vzw". Bovendien plannen we ook de Etterbeekse zadenbibliotheek te ondersteunen én stellen we alles in het werk om een klein groenproject in de Kloktorenstraat te lanceren mét een bende kippen! Meer info volgt.

Zinneke is een stadsproject dat leeft!

Zinneke is een project dat ruimte creëert voor ontmoetingen, samenwerking en creativiteit. Het bevordert de artistieke en sociale dynamiek tussen bewoners, verenigingen, scholen en artiesten uit verschillende wijken in Brussel en daarbuiten. Heel wat artistieke projecten ontspruiten uit ideeën, voorstellen of de verbeelding van deelnemers aan ateliers. De ateliers zijn ontmoetingsplaatsen voor mensen die elkaar anders nooit zouden leren kennen. In die oases van creativiteit wordt constant gewerkt aan nieuwe manieren om collectieve solidariteitsacties op touw te zetten.

De negende Parade zal plaatsvinden op zaterdag 21 mei 2016 met als thema 'FRAGIL'. Ook De Maalbeek doet mee!

i www.zinneke.org

**Zinneke
PARADE**

Zinneke ateliers: Folkdans

woe 2, 9, 23/03 **13, 27/04**
4, 11, 18/05 20u - 22u | GC DE MAALBEEK

Tijdens deze ateliers laat Elena Leibbrand je de basispassen van folkdans ontdekken. Je leert enkele koppeldansen maar vooral leuke groepsdansen. Voor Zinneke doen we iets speciaals en passen we dit aan aan de publieke ruimte. Misschien nodigen we de voorbijgangers wel uit om mee te dansen!

i Gratis | inschrijven: Pia van Boxtel | 02 230 31 40
02 234 67 47 | p.vanboxtel@senghor.be

Meer Zinneke Ateliers in Etterbeek en Elsene? Neem eveneens contact op met Pia van Boxtel

Breakdance Battle: World BBoy Classic voorronde

zo 27/03 14u | GC DE MAALBEEK

De voorronde voor de World BBoy Classic passeert opnieuw langs De Maalbeek. Heel de namiddag geven de beste breakdancers van België, Luxemburg, Frankrijk en verder het beste van zichzelf. Ze strijden allemaal voor een finaleplaats op de grote Battle in Nederland!

i Gratis | in samenwerking met BXXL. Met de steun van Frank van Bockstal, Schepens van Nederlandstalige aangelegenheden

Etterbeek





Repair Café 1040

zo 20/03 13u – 17u | GC DE MAALBEEK

In het Repair Café kunnen buurtbewoners hun kapotte spullen ter plaatse, samen met de aanwezige reparateurs, weer in orde maken. We voorzien natuurlijk ook thee, koffie en hapjes. De eerste twee edities van het Repair Café Etterbeek waren alvast een groot succes. Wees er dus op tijd om lange wachttijden te vermijden! Zin om zelf de handen uit de mouwen te steken? Neem dan gerust contact op. Een samenwerking tussen GC De Maalbeek, Etterbeek en Transition, Repair Together en Repair Café.

i Gratis | repaircafe1040@gmail.com

Folkbal Carpathia

za 16/04 17u + 19u | GC DE MAALBEEK

Folkbal met live muziek: Bekecs ensemble, dansinitiatie met Zsolt Kiss en Ágnes Tálás (Huis van Nationale Culturele Erfenis van Hongarije). 17u: atelier voor gezinnen met lintjes weven, versieringen maken van vilt enz. Folkbal voor kinderen: dansen uit het Karpatische bekken en seizoenspelletjes. 19u: folkbal voor volwassenen. Dansen uit verschillende regio's in uit het Karpatische bekken. 00u30: vaarwel-liedjes.

i 17u: € 10 (gratis voor ouders en begeleiders) € 25 (familiëtiket vanaf 3 kinderen) - 19u: € 10 (gratis voor kinderen) | info@carpathia.be

Vakantieweek aan zee met de Vlaamse Seniorenclub

vr 22/04 tot **29/04**
SANDESHOVED NIEUWPOORT

De Seniorenclub gaat een weekje naar zee om uit te waaien. Daar maken de senioren lange wandelingen,

genieten van lekker eten en een schitterend animatieprogramma ingericht door het Seniorencentrum.

i Marcella: 02 733 06 63

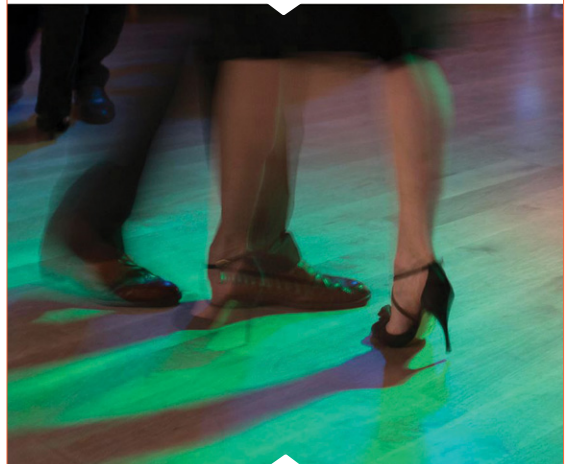
Workshop tango i.k.v. Dag van de Dans

za 23/04 18u – 19u | GC DE MAALBEEK

Deze workshop vormt de intro op het Tangobal Milonga dat diezelfde avond in De Maalbeek plaatsvindt. Nathalie Jonckheere en Andres Surra geven een intensieve tangoworkshop voor beginners. Deze avond leer je van de besten, want beide docenten verdedigden de eer van de Benelux op het WK tangodansen in Buenos Aires!



i € 10 | inschrijven verplicht | www.demaalbeek.be
demaalbeek@vgc.be | 02 734 84 43 | www.dagvandedans.be



Tangobal Milonga + workshops

za 23/04 18u – 2u | GC DE MAALBEEK

18u - 19u: intensieve tangoworkshop voor beginners
19u-20u: tangoworkshop: giros y sacadas
21u - 2u: tangobal Milonga met Orquesta Pato Lorente en Trio Tango 02, Dj Andrés en demonstratie door Andres en Nathalie

i Workshops: € 10 | bal: € 10 | nazca.skynetblogs.be
info.nazca@gmail.com | 0485 08 35 66 | 02 734 84 43

Vernissage Expo Nazca

zo 24/04 20u | GC DE MAALBEEK

Van harte welkom op de vernissage van de tentoonstelling van Nazca vzw. Aansluitend Tangobal Milonga!

i Gratis | nazca.skynetblogs.be | info.nazca@gmail.com
0485 08 35 66 | 02 734 84 43

Jaarlijks ledenfeest KTM De Eendracht–Etterbeek

zo 24/04 11u30 | GC DE MAALBEEK

12u: receptie gevolgd door buffet, voor het dessert genieten we van een toneelvoorstelling met muzikale begeleiding 'Ons moeder binst den Grooten oorlog'.

i € 30 (leden) | € 22 (-12) | inschrijven bij Stef: 0495 25 43 99 voor 16 april 2016 | www.eendracht-etterbeek.tk | ktm.de.eendracht@gmail.com



Voorlezen op zaterdag

elke za 11u – 11u30 (niet in de schoolvakanties)

BIB ETTERBEEK, OUDERGEMLAAN 191

Wil je naar spannende, grappige of fantastische verhaaltjes verhaaltjes luisteren? Kom dan op zaterdagochtend gezellig naar naar de bib. Alle kinderen tussen 4 en 8 zijn welkom. Hun ouders en oudere broers of zussen kunnen ondertussen lekker neuzen tussen de boeken!

i Gratis | inschrijven niet nodig | www.etterbeek.bibliotheek.be | etterbeek@bibliotheek.be | 02 648 01 76



Speelweek Pasen: Cinékids

ma 29/03 – woe 01/04

9u30 – 16u | opvang 08u30 – 17u | GC DE MAALBEEK

1e – 3e leerjaar (°2007 - 2009)

Droom je ervan te schitteren als een filmster of sta je liever zelf achter de camera? Dan is deze speelweek iets voor jou! We maken in kleine groepjes een film: een scenario bedenken, acteren, filmen en monteren... allemaal in het kader van 'portretten'. Verder doen we een heleboel (theater)spelletjes en sportactiviteiten die voor afwisseling in het programma zorgen.

Begeleiding: Futur 'B

i € 50 | € 40 (korting broer/zus) | € 10 (Paspartoe) inschrijven verplicht | www.demaalbeek.be | demaalbeek@vgc.be | 02 734 84 43



Omnisportweek Pasen

ma 04/04 – woe 08/04 9u30 – 16u

opvang 08u30 – 17u | SPORTZAAL DE MAALBEEK

4e – 6e leerjaar (°2004 - 2006)

Sporten is niet alleen gezond, maar ook tof! Leef je volledig uit tijdens de vakantie en ontdek welke leuke sporten er allemaal bestaan.

i € 50 | € 40 (korting broer/zus) | € 10 (Paspartoe) | inschrijven verplicht | www.demaalbeek.be | demaalbeek@vgc.be | 02 734 84 43

10 jaar Michiel Vandebussche (†) & 20 jaar Wijkhuis Chambéry: Engagement nu en morgen

za 23/04 17u

RHOK, EDUARD DE THIBAUDLAAN 2

Michiel Vandebussche overleed tien jaar geleden en was medeoprichter van de LP Boonkring, mei 68-er, 18 jaar schepen in Etterbeek, parlementslid, socialist en progressieve frontvormer. In maart verschijnt een boek van de LP Boonkring over '20 jaar wijkhuis Chambéry', waar Michiel mee aan de basis lag.

De LP Boonkring organiseert voor deze gelegenheid een thema-avond over maatschappelijk engagement en de nieuwe ontwikkelingen die zich aandienen. In vier ateliers kunt u van gedachten wisselen, telkens met inleidende getuigenissen uit de sector. Met rondleiding in de school vanaf 16 u.

i Inschrijven: lpboonkring@hotmail.com



© Thibaud Godet

Boeren & Buren / La Ruche Qui dit Oui

elke di 17u30 – 19u30 | GC DE MAALBEEK

Weet wat je eet! Heb je zin om meer lokale voeding te eten en zeker zijn van een uitstekende kwaliteit? De producten van Boeren & Buren zijn biologisch en komen van minder dan 100 kilometer ver. Je ondersteunt niet enkel lokale producenten, maar ontmoet er ook je burens! Je kiest zelf online wat en hoeveel je wil bestellen. Iedere dinsdagavond komen de producenten samen in De Maalbeek en kom je je bestelling ophalen. Een geweldig moment om recepten uit te wisselen met je buurman of -vrouw!

i www.boerenenburen.be | aurelien.amaz@gmail.com



© Dzia krank

portr:ette

Muren gezocht! Cherché: des murs! Looking for walls!

Tijdens PORTR:ETTE zullen enkele van België's beste graffitikunstenaars langs Etterbeek passeren. We zoeken enkele muren waar hun kunstwerken permanent kunnen blijven staan en zo deel uitmaken van het Etterbeekse kunstlandschap. Bekijks gegarandeerd!

Laat iets weten via kevin.suetens@vgc.be



MAANDAG

PILATES I
(BASIS/MEDIUM)

12u30 – 13u30
GC De Maalbeek
i Docent: Aline Salvé
demaalbeek@vgc.be
02 734 84 43

FOLKDANS

19u – 20u30
20u30 – 22u
(2 groepen, voor beginners & gevorderden)
GC De Maalbeek
i Docent: Elena Leibbrand
Met Frisse Folk
www.frissefolk.be
frissequit@gmail.com
0476 99 80 51

DINSDAG

SALSA

19u – 23u
GC De Maalbeek
i Met Mekemao
www.newyorksalsa.be
info@newyorksalsa.be
0486 28 48 69



BADMINTON

14u – 16u
Sportzaal De Maalbeek
i Met het Seniorencentrum
www.seniorencentrum.be
02 210 04 71

CONDITIETURNEN & RECREATIEF VOLLEYBAL

21u – 23u
Sportzaal De Maalbeek
i lindahebberecht@skynet.be



BOEREN & BUREN/ LA RUCHE QUI DIT OUI BIOPRODUCTEN

17u30 – 19u30
GC De Maalbeek
i www.boerenenburen.be
aurelien.amaz@gmail.com

WOENSDAG

BREAKDANCE KIDS

14u – 17u30
GC De Maalbeek
i Gratis
8 - 14 jaar
demaalbeek@vgc.be
02 734 84 43



BREAKDANCE VRIJ ATELIER

15u3 – 17u30
GC De Maalbeek
i Gratis
demaalbeek@vgc.be
02 734 84 43



FOTOGRAFIE – REEKS 2

19u – 22u
GC De Maalbeek en op verplaatsing
i demaalbeek@vgc.be
02 734 84 43
Docent: verschillende begeleiders



ATLETIEK

18u30 – 19u30
VUB Atletiekpiste
i Met de Brusselse Atletiekvereniging
www.brusselseav.be
vranckx@gmail.com
0485 41 21 78

VOLLEYBAL

20u – 22u30 (dames)
Sportzaal De Maalbeek
i Met Eureka
willegghems.atw@tiscali.be
0495 20 37 91

DONDERDAG

HEDENDAAGSE DANS

18u30 - 20u
GC De Maalbeek
i Docent: Misha Downey
demaalbeek@vgc.be
02 734 84 43

SOCIAL DANCE

19u30 - 20u30
GC De Maalbeek
i Met Dansclub Terpsichore
www.dansclubterpsichore.be
dansclubterpsichore@skynet.be
02 736 75 30
0477 46 86 53

BALLROOM- & LATINDANSEN

20u30 - 21u30 (beginners)
21u30 - 22u30 (ervaring)
GC De Maalbeek
i Met Dansclub Terpsichore
www.dansclubterpsichore.be
dansclubterpsichore@skynet.be
02 736 75 30
0477 46 86 53



BADMINTON

20u - 22u
Sportzaal De Maalbeek
i Met Louis-Paul Boonkring
www.lpboonkring.be
02 649 35 87

VRIJDAG

**PILATES II
(MEDIUM/ADVANCED)**

12u30 - 13u30
GC De Maalbeek
i Docent: Aline Salvé
demaalbeek@vgc.be
02 734 84 43



ATLETIEK

18u30 - 19u30
VUB Atletiekpiste
i Met de Brusselse
Atletiekvereniging
www.brusselseav.be
vranckx@gmail.com
0485 41 21 78



VOLLEYBAL

20u45 - 22u30 (heren)
Sportzaal De Maalbeek
i Met Eureka
willegghems.atw@tiscali.be
0495 20 37 91

ZONDAG

BREAKDANCE KIDS

17u - 19u30
GC De Maalbeek
i Gratis
demaalbeek@vgc.be
02 734 84 43



KOORZANG

20u - 22u30
GC De Maalbeek
i Met Brussels Brecht
Eisler Koor
www.bbek.be
lieve.franssen2@gmail.com
0499 14 74 46

ELKE DAG

FITNESSTRAINING EN

's morgens | 's middags | 's avonds
Sportzaal De Maalbeek
i Met Friskis & Svettis
www.friskis.be
0495 32 02 58

Een Etterbekenaar deelt zijn/haar tips
Un Etterbeekois partage ses conseils
An inhabitant of Etterbeek shares his/her tips

ETTERBEEK VOOR KINDEREN

Wij wonen naast De Maalbeek, en ik zie enkel de voordelen van wonen naast een centrum met veel activiteiten. Voor mij was dit de ideale kennismaking met de buurt, waar ik mij overigens meteen welkom voelde.

Living next to De Maalbeek is an ideal connection with the neighbourhood, where I was heartedly welcomed right away.

Het park, goede bereikbaarheid en de levendige omgeving zijn een echte meerwaarde voor ons. Twee van mijn zontjes volgen elke woensdag en zondag [breakdance in De Maalbeek](#). In [Le Senghor](#) (Waversesteenweg 366) is er dan weer elke zondag om 14u een activiteit voor kinderen. Zo gingen we laatst naar en filosofieclub met muziek. Ook [de bib](#) in het park (Oudergemlaan 191) vinden wij heel fijn. Je moet ze wel weten zijn, in het begin vond ik de ingang niet omdat ze een beetje verscholen ligt! Ook [het Museum voor Natuurwetenschappen of de dino's](#) (Vautierstraat 29) is erg kindvriendelijk. Elke eerste woensdagmiddag van de maand heb je er ook gratis toegang!



© Thierix Hubin

Il y a plein d'options pour enfants à Etterbeek : Breakdance au De Maalbeek, la bibliothèque, les activités de l'espace Senghor les dimanches ou le 'musée des dinosaures' (Sciences Naturelles) avec entrée gratuit les mercredis après midi.



Anjet van
Dijken

Buur van De Maalbeek.
Auteur van het Broers- en
zussenboek. Mama van
3 jongens

TIPS VOOR FOODIES

Koffie drinken is een belangrijk onderdeel van mijn leven! Ik ben net verhuisd van een klein dorpje bij Lyon en daar miste ik de 'koffiecultuur'. Als zelfstandige kom ik graag onder de mensen voor een praatje en een koffietje. Ik drink maar een kopje per dag, maar dan moet het ook echt goed zijn!

I am self-employed and couldn't live without my daily chat and cup of coffee!

[OR coffee bar](#)

(Place Jourdan 13)

Nadat ik mijn kinderen aan school heb afgezet ga ik hier graag even langs, de meisjes achter de bar zijn er zo lief en vriendelijk!



[Living Room](#) (Jean Reyplein 8)

Perfect for a business lunch.

[GÂTEAU](#) (Boers straat 7)

Après l'école, j'aime bien venir chez ce boulanger français avec mes enfants. Ils ont des desserts extraordinaires et ses pain au chocolat sont les meilleurs!

[La Crémérie](#)

(Stafhouder Braffortstraat 7)

Deze kaaswinkel heeft een geweldig assortiment Franse, Zwitserse, Italiaanse en Belgische kazen. Ideaal voor lekkere hapjes zondagmiddag met vrienden, met brood van bij Gâteau natuurlijk!